

讓我們一起學習禁食禱告 (一)

禁食禱告是非常重要的屬靈操練，但卻為很多基督徒所忽略或逃避。忽略是因他們對這操練沒有正確的認識；逃避是因害怕自己受不了，而這害怕多是因「無知」所致。我聽過很多基督徒表示對禁食禱告毫無興趣，甚至是認為只有那些「宗教狂」的基督徒才會禁食禱告。最開心我們這樣想的莫過於是「撒但」了，因為我們禁食禱告的目的是要親近神，一方面向祂支取力量，解決生命中碰上的挑戰和難題；另一方面是被神淨化生命中的軟弱和污穢，被祂修理乾淨之後，便能多結果子了。這樣，我們便可藉主的大能，平安渡過許多生命中的危難，勝過撒但的詭計和權勢。說明白一點，禁食禱告一方面使我們跟神建立既深且密的個人關係，同時也是我們屬靈生命的「加油站」，你要得著從神而來的能力，禁食禱告是一條非常管用的途徑。

「禁食」在聖經中出現了 58 次，最早出現於士師記 20:26：「以色列眾人就上到伯特利，坐在耶和華面前哭號，當日禁食直到晚上，又在耶和華面前獻燔祭和平安祭。」以色列人那次的禁食，有很大的果效，在 20:27-28 記載：「那時神的約櫃在哪裏，亞倫的孫子，以利亞撒的兒子非尼哈侍立在約櫃前，以色列人問耶和華說：『我們當再出去與我們弟兄便雅憫人打仗呢？還是罷兵呢？』耶和華說：『你們當上去，因為明日我必將他們交在你們手中。』」次日，以色的十一個支派果然把便雅憫族的基比亞人打敗。

事實上，自古以來，不論以色列人或是教會的先賢，禁食禱告就是他們面對危難的時候，仰望神的一種操練。如被擄之後，以斯拉得以帶領百姓，回歸聖地，他憶述當時的情況說：「那時，我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們神面前克苦己心，求他使我們和婦人、孩子，並一切所有的，都得平坦的道路。我求王撥步兵、馬兵幫助我們抵擋路上的仇敵，本以為羞恥；因我曾對王說：『我們神施恩的手必幫助一切尋求他的，但他的能力和憤怒必攻擊一切離棄他的。』所以我們禁食祈求我們的神，他就應允了我們。」(以斯拉記 8:21-23) 以斯拉要百姓跟他一起禁食祈求神，結果神就應允了他們。

在過去三千年裡，在聖經和教會歷史中，類似的事件多的是呢！在使徒行傳提到，禁食禱告是初期教會常做的事情，特別在他們遇見困難或要作重要決定的時候，便一起禁食禱告。例如在他們在要差派宣教士去傳福音之前，一起禁食禱告，聖經這樣記載：「... 在安提阿的教會中，有幾位先知和教師，... 他們事奉主，禁食的時候，聖靈說：『要為我分派巴拿巴和掃羅，去作我召他們所作的工。』於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。」(使徒行傳 13:1-3)；又當保羅、巴拿巴在各教會中選立了長老的時候，為他們禁食禱告，把他們交託主 (使徒行傳 14:22-23)。約翰衛斯理(John Wesley) 和他的弟弟查理經常禁食禱告，他們亦要求所有被按立的牧師，須有定時在週三和週五作禁食禱告；難怪他們被神大大使用，果子豐碩纍纍。

神非常喜歡祂的兒女常禁食禱告；魔鬼撒但卻絕不想我們這樣做！你要聽誰的？